УТВЕРЖДАЮ
Главатских Е.С.)
03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

	Катего	оия: Сад		4				
ем	·	Bec	_	Пищевые вещества				
CIN	паименование олюда	-		елки Жиры Углево				
	04.03	3.2025	Dealk	VII MUNDS	131116			
Зав	The state of the s	200	4,5	5,9	22	159		
тра	СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ							
к 1	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5		
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		
	чай с молоком	200	0,89	1,11	12,68	48,96		
Итого за завтрак 1		429.00	6.94	11.41	47.58	304.96		
Зав ЯБЛОКО		137	0,4	0,4	9,8	47		
Итого за завтрак 2		137.00	0.40	0.40	9.80	47.00		
Обе д	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	59	0,31	2,97	4,67	44,23		
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,27		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14		
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57		
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4.02	28,65	0	245,51		
	диета гр.4,8		.,	130,00		12.10,01		
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8		
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3		
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	3,07	12,94	52,48		
1того за обед		861.00	16.13	48.57	78.08	861.40		
Тол	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94		
іни [ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	O	15,88	64,2		
1того за полдник		213.00	6.01	0.20	23.87	126.14		
/жи	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49.79		
11	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62		
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.8	80	7,89	7,89	3,19	136		
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.8	150	3,59	4,57	37,33	204,35		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8		
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		0,04	0	9,15	36,78		
			21.61	25.00	101.28			
того	того за день		51.09	35.58	260.61	2075.8		

Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

. Категория:	ZICIIN _				
Harris Carrette Strong	Bec	Пищев	цества	Эн.цен	
паименование отпода	блюда	Белк	Жиры	Углев	ность
04.03.20	25				
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15		37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,0			44,06
за завтрак 1	359.00	5.73	9.83		260.31
ЯБЛОКО	130	0,4	0,4		44,65
Итого за завтрак 2		0.40	0.40	9.30	44.65
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	39	0,21	1,98	3,11	29,49
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	179	1,64	3,35	6,55	70,45
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,36	2,94	2,76	39,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
БАТОН	19	1,2	0,2		47,6
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14			43,73
Итего за обед		8.90		55.99	451.89
кнфиР	174	5,39	0,18	7,39	55,75
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0		64,2
Итого за полдник		5.41	0.18	23.07	119.95
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		8.58	9.95	52.19	331.88
Итого за день		29.02	35.05	181.3	1208.6
	Наименование блюда 04.03.20 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ БАТОН МАСЛО ПОРЦИЯМИ ЧАЙ С МОЛОКОМ раз завтрак 1 ЯБЛОКО раз завтрак 2 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА раз обед КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ раз полдник САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАКАРОНЫ С СЫРОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	Наименование блюда 04.03.2025 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 БАТОН 24 МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5 93 азавтрак 1 959.00 130 130 133 азавтрак 2 130.00 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С 96 ВОРЩ СО СМЕТАНОЙ Вегетар. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50 За обед КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ 174 О За обед КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ О За полдник САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАКАРОНЫ С СЫРОМ 149 О За ужин 1 368.00	Наименование блюда Вес блюда Пищее блюда О4.03.2025 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 3,38 БАТОН 24 1,5 МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5 0,05 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 0,8 9 аз азавтрак 1 359.00 5.73 ЯБЛОКО 130 0,4 9 аз азавтрак 2 130.00 0.40 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С 39 0,21 ЯБЛОКАМИ 50 0,21 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар. 179 1,64 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 2,34 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60 1,89 МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30 0,36 ХЛЕБ РЖАНОЙ 19 1,12 БАТОН 19 1,2 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 150 0,14 О за обед 616.00 8.90 КЕФИР 174 5,39 ПЕЧЕНЬЕ 20 0,02 О аполдник 194.00 5,41 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	Наименование блюда Пищевые вец блюда Пищевые вец белк Жиры Бе	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Белк Жиры Углев 04.03.2025 О4.03.2025 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 3,38 4,43 16,5 БАТОН 24 1,5 0,25 12,85 МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5 0,05 4,15 0,05 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 0,8 1 11,41 за завтрак 1 359.00 5.73 9.83 40.81 ЯБЛОКО 130 0,4 0,4 9,3 За завтрак 2 130.00 0.40 0.40 9.30 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С З9 0,21 1,98 3,11 ЯБЛОКАМИ 100 0,40 0,40 9.30 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 2,34 3,94 12 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60 1,89 2,06 1,71 МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30 0,36 2,94 2,76 ХЛЕБ РЖАНОЙ 19 1,12 0,16 8,8 БАТОН 19