

УТВЕРЖДАЮ

*Е.С. Главатских* (Главатских Е.С.)

30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

| Прием              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Эн.ценн<br>ость |
|--------------------|--|-----------|------------------|-------|--------|-----------------|
|                    |  |           | Белки            | Жиры  | Углево |                 |
| 02.06.2025         |  |           |                  |       |        |                 |
| Завтрак 1          | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ                    | 200       | 4,87             | 5,3   | 25,56  | 168,96          |
|                    | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>диета гр.1,8 | 200       | 8,71             | 8,71  | 49,79  | 311,54          |
|                    | БАТОН                                    | 24        | 1,5              | 0,25  | 12,85  | 59,5            |
|                    | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                           | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05   | 37,5            |
|                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200       | 3,2              | 2,7   | 15,7   | 100,7           |
| Итого за завтрак 1 |  | 629.00    | 18.33            | 21.11 | 103.95 | 678.20          |
| Зав                | СОК (фруктовый/овощной)                  | 200       | 1                | 0,2   | 19,8   | 86              |
| Итого за завтрак 2 |  | 200.00    | 1.00             | 0.20  | 19.80  | 86.00           |
| Обед               | САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ      | 59        | 2,14             | 6,05  | 4,66   | 81,18           |
|                    | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                    | 200       | 3,68             | 4,16  | 16,64  | 119,2           |
|                    | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ    | 150       | 2,71             | 2,9   | 15,22  | 98,98           |
|                    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ                  | 79        | 5,63             | 20,8  | 6,51   | 227,63          |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32  | 58,8            |
|                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ           | 180       | 0                | 0     | 9,7    | 38,7            |
| Итого за обед      |  | 698.00    | 15.84            | 34.15 | 66.05  | 624.49          |
| Полдник            | МОЛОКО                                   | 200       | 5,6              | 4,9   | 9,3    | 104,8           |
|                    | ПРЯНИКИ                                  | 35        | 2,07             | 1,64  | 26,25  | 128,1           |
| Итого за полдник   |  | 235.00    | 7.67             | 6.54  | 35.55  | 232.90          |
| Ужин 1             | МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ                         | 60        | 0,8              | 0,1   | 4      | 20,4            |
|                    | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                       | 142       | 24,92            | 11,97 | 24,75  | 308,22          |
|                    | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета<br>гр.8      | 80        | 7,89             | 7,89  | 3,19   | 136             |
|                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>диета гр.8 | 120       | 2,87             | 3,66  | 29,86  | 163,48          |
|                    | СОУС СМЕТАННЫЙ                           | 49        | 0,6              | 2,2   | 2,3    | 38,5            |
|                    | БАТОН                                    | 36        | 2,22             | 0,37  | 18,94  | 87,88           |
|                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 180       | 0,8              | 1     | 11,41  | 44,06           |
| Итого за ужин 1    |  | 667.00    | 40.10            | 27.19 | 94.45  | 798.54          |
| Итого за день      |  | 2432.0    | 82.94            | 89.19 | 319.80 | 2420.13         |

УТВЕРЖДАЮ  
*Глоба*  
 (Главатских Е.С.)  
 30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

· Категория: Ясли

| Прием пищи         | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Эн.ценность |
|--------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------|
|                    |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углево |             |
| 02.06.2025         |                                    |           |                  |       |        |             |
| Завтрак 1          | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 150       | 3,7              | 3,88  | 17,99  | 121,49      |
|                    | БАТОН                              | 24        | 1,5              | 0,25  | 12,85  | 59,5        |
|                    | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                     | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05   | 37,5        |
|                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 180       | 2,88             | 2,43  | 14,13  | 90,63       |
| Итого за завтрак 1 |                                    | 359,00    | 8,13             | 10,71 | 45,02  | 309,12      |
| Завтрак 2          | СОК (фруктовый/овощной)            | 180       | 0,9              | 0,18  | 17,82  | 77,4        |
| Итого за завтрак 2 |                                    | 180,00    | 0,90             | 0,18  | 17,82  | 77,40       |
| Обед               | САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ   | 39        | 1,43             | 4,03  | 3,11   | 54,12       |
|                    | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ              | 180       | 3,31             | 3,74  | 14,98  | 107,28      |
|                    | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120       | 2,17             | 2,32  | 12,18  | 79,18       |
|                    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ            | 59        | 4,22             | 15,6  | 4,88   | 170,72      |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 25        | 1,38             | 0,25  | 10,13  | 49          |
|                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 150       | 0                | 0     | 8,08   | 32,25       |
| Итого за обед      |                                    | 573,00    | 12,51            | 25,94 | 53,36  | 492,55      |
| Полдник            | МОЛОКО                             | 180       | 5,04             | 4,41  | 8,37   | 94,32       |
|                    | ПРЯНИКИ                            | 35        | 2,06             | 1,63  | 26,25  | 128,1       |
| Итого за полдник   |                                    | 215,00    | 7,10             | 6,04  | 34,62  | 222,42      |
| Ужин 1             | МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ                   | 40        | 0,53             | 0,07  | 2,67   | 13,6        |
|                    | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                 | 120       | 21,08            | 10,13 | 20,94  | 260,73      |
|                    | СОУС СМЕТАННЫЙ                     | 50        | 0,6              | 2,2   | 2,3    | 38,5        |
|                    | БАТОН                              | 29        | 1,8              | 0,3   | 15,42  | 71,4        |
|                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 150       | 0,67             | 0,83  | 9,51   | 36,72       |
| Итого за ужин 1    |                                    | 389,00    | 24,68            | 13,53 | 50,84  | 420,95      |
| Итого за день      |                                    | 1719,0    | 53,32            | 56,40 | 201,66 | 1522,4      |