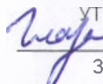


УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е. С.)
 30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белк	Жиры	Углев	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176	0,9	0,18	17,78	77,22
Итого за завтрак 2		176.00	0.90	0.18	17.78	77.22
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		574.00	12.51	25.94	53.36	492.55
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		215.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	129	22,7	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		398.00	26.23	16.40	52.35	459.34
Итого за день		1726.00	54.87	59.27	203.13	1560.65

УТВЕРЖДАЮ

Г. Главатских Е.С.)

30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

при		Категория: Сад				
ем	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества	Эн.цен		
пищ		блюда	Белки Жиры Углево	ность		
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,8	200	8,71	8,71	49,79	311,54
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		630.00	18.33	21.11	103.95	678.20
Зав	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	15.84	34.15	66.05	624.49
Пол	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
дни	ПРЯНИКИ	35	2,07	1,64	26,25	128,1
Итого за полдник		235.00	7.67	6.54	35.55	232.90
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26,15	12,56	25,97	323,41
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.8,9	200	12,46	11,31	17,26	230
	СОУС СМЕТАННЫЙ	48	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		675.00	42.98	30.71	79.84	772.67
Итого за день		2438.0	85.82	92.71	305.19	2394.2