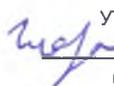
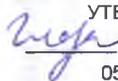


УТВЕРЖДАЮ
 (Гаватских Е.С.)
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

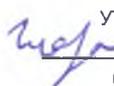
Гри ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
06.03.2025						
Завт рак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завт	ЯБЛОКО	160	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		160.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	8,63	8,16	12,66	165,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		714.00	20.93	23.12	76.86	629.00
Пол дник	СНЕЖОК	191	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		224.00	7.55	6.54	46.75	274.78
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	149	21,87	12,95	23,45	302,04
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета ГР.3,9	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42	77,15
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		693.00	36.36	46.25	56.99	798.35
Итого за день		2224.00	74.79	88.71	244.27	2117.5

УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е.С.)
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

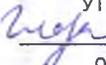
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завт	ЯБЛОКО	152	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		152,00	0,40	0,40	9,30	44,65
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,39	48,7
Итого за обед		589,00	16,79	18,07	64,42	497,33
Полдн	СНЕЖОК	172	5,04	4,5	13,8	138,6
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		205,00	6,99	6,04	44,55	259,38
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	129	18,95	11,22	20,32	261,77
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		414,00	22,44	17,09	44,21	424,61
Итого за день		1723,0	54,39	52,04	210,10	1539,6

УТВЕРЖДАЮ
 (Гаватских Е.С.)
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Гри ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
06.03.2025						
Завт рак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завт	ЯБЛОКО	160	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		160.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	8,63	8,16	12,66	165,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		714.00	20.93	23.12	76.86	629.00
Пол дник	СНЕЖОК	191	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		224.00	7.55	6.54	46.75	274.78
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	149	21,87	12,95	23,45	302,04
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета ГР.3,9	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42	77,15
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		693.00	36.36	46.25	56.99	798.35
Итого за день		2224.00	74.79	88.71	244.27	2117.5

УТВЕРЖДАЮ

 (Г. Паватских Е.С.)
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завт	ЯБЛОКО	152	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		152,00	0,40	0,40	9,30	44,65
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,39	48,7
Итого за обед		589,00	16,79	18,07	64,42	497,33
Полдн	СНЕЖОК	172	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		205,00	6,99	6,04	44,55	259,38
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	129	18,95	11,22	20,32	261,77
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25	46,29
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		414,00	22,44	17,09	44,21	424,61
Итого за день		1723,0	54,39	52,04	210,10	1539,6