

УТВЕРЖДАЮ

Г. С. Саватских (Саватских Е. С.)

06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сал

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,36
Итого за завтрак 2		179.00	0.90	0.18	17.81	77.36
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	3,1	4,06	8,04	83,58
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		720.00	15.78	25.89	68.62	588.87
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		249.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.9	80	7,89	7,89	3,19	136
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.9	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		675.00	26.01	31.51	76.25	724.12
Итого за день		2256.0	61.63	79.46	248.6	2014.6

УТВЕРЖДАЮ
 (Гаватских Е.С.)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	159	0,8	0,16	15,82	68,71
Итого за завтрак 2		159,00	0,80	0,16	15,82	68,71
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590,00	12,56	20,26	55,27	469,46
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		229,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		410,00	13,19	16,17	39,46	367,88
Итого за день		1751,0	43,26	55,91	188,43	1465,9