

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Ива (Главатских Е.С.)  
 06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	59	0,96	2,04	4,08	37,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,76	4,97	21,25	143,88
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		807.00	28.88	48.69	85.18	870.88
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	64	3,48	1,31	49,64	186,17
Итого за полдник		264.00	9.08	6.21	58.94	290.97
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		663.00	23.78	44.80	50.36	717.58
Итого за день		2367.00	73.58	112.73	267.91	2337.64

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ляга (Главатских Е.С.)

06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3,01	3,98	17	115,1
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		591.00	19.50	15.49	66.87	480.56
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		229.00	7.72	5.42	46.60	237.68
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		401.00	10.91	15.83	31.28	324.65
Итого за день		1764.00	48.03	48.05	208.37	1438.80

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()