


 ПТВЕРЖДАЮ
 (Главатских Е.С.)
 06.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Группа	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углев		
09.06.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
Итого за завтрак 1		469,00	18,09	20,62	68,25	533,98	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		199,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6	
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	79	13,39	2,47	13,45	351,04	
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед		767,00	23,52	16,09	107,19	887,71
	Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29	
Итого за полдник		248,00	8,80	7,56	35,02	251,09	
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	180	6,51	10,09	42,8	291,3	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ К:З КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1		461,00	10,04	10,63	74,23	434,52	
Итого за день		2147,0	61,45	55,10	304,49	2193,3	


 УТВЕРЖДАЮ
 (Главатских Е.С.)
 06.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Группа	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
09.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (-0 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	Итого за завтрак 1	399,00	15,71	18,06	56,84	455,54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,4
	Итого за завтрак 2	179,00	0,90	0,18	17,81	77,40
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	59	10,04	1,85	10,09	263,28
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
		Итого за обед	627,00	18,72	12,40	90,25
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	Итого за полдник	228,00	8,24	7,07	34,09	240,61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1	423,00	8,35	8,85	61,95	362,17
	Итого за день	1859,0	51,92	46,56	260,9	1847,1