

УТВЕРЖДАЮ  
(Главатских Е.С.)  
14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Гри<br>ем<br>пищ        | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |       | Эн.цен<br>ность |
|-------------------------|---|--------------|------------------|-------|-------|-----------------|
|                         |   |              | Белки            | Жиры  | Углев |                 |
| 15.04.2025              |   |              |                  |       |       |                 |
| Завт<br>рак<br>1        | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                        | 150          | 3,38             | 4,43  | 16,5  | 119,25          |
|                         | БАТОН   | 24           | 1,5              | 0,25  | 12,85 | 59,5            |
|                         | СЫР ПОРЦИЯМИ                                    | 8            | 1,85             | 2,38  | 0     | 29,21           |
|                         | КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,61             | 2,25  | 13,38 | 88,92           |
| Итого за завтрак 1      |   | 362.00       | 9.34             | 9.31  | 42.73 | 296.88          |
| Завт                    | ЯБЛОКО  | 130          | 0,4              | 0,4   | 9,3   | 44,65           |
| Итого за завтрак 2      |   | 130.00       | 0.40             | 0.40  | 9.30  | 44.65           |
| Обе<br>д                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 40           | 0,5              | 2,18  | 2,61  | 32,43           |
|                         | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.                       | 180          | 1,64             | 3,35  | 6,55  | 70,45           |
|                         | ПЛОВ С КУРОЙ                                    | 160          | 15,29            | 13,95 | 26,4  | 294,4           |
|                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 19           | 1,12             | 0,16  | 8,8   | 39,2            |
|                         | БАТОН   | 19           | 1,2              | 0,2   | 10,28 | 47,6            |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА |   | 150          | 0,14             | 0,06  | 10,78 | 43,73           |
| Итого за обед           |   | 568.00       | 19.89            | 19.90 | 65.42 | 527.81          |
| Пол<br>дник             | КЕФИР   | 168          | 5,39             | 0,18  | 7,19  | 55,75           |
|                         | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                | 50           | 3,28             | 6,16  | 27,73 | 178,92          |
| Итого за полдник        |   | 218.00       | 8.67             | 6.34  | 34.92 | 234.67          |
| Ужи<br>н 1              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                 | 40           | 0,61             | 2,04  | 2,75  | 33,59           |
|                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 120          | 2,53             | 3,13  | 11,4  | 101,86          |
|                         | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                    | 60           | 2,59             | 2,79  | 2,16  | 55,7            |
|                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 29           | 1,68             | 0,24  | 13,32 | 58,8            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ |   | 150          | 0,03             | 0     | 7,63  | 30,65           |
| Итого за ужин 1         |   | 399.00       | 7.44             | 8.20  | 37.26 | 280.60          |
| Итого за день           |   | 1680.0       | 45.74            | 44.15 | 189.6 | 1384.6          |

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 (И. павловских Е. С.)  
 14.04.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория. Сад

| Тр<br>ем<br>ли           | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества |                |               | Эн. цен<br>ность |
|--------------------------|---|----------------|------------------|----------------|---------------|------------------|
|                          |   |                | Белки            | Жиры           | Углев         |                  |
| 15.04.2025               |   |                |                  |                |               |                  |
|                          | <del>КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ</del>             | <del>100</del> | <del>7,5</del>   | <del>5,0</del> | <del>22</del> | <del>159</del>   |
| трак<br>1                | БАТОН   | 24             | 1,5              | 0,25           | 12,85         | 59,5             |
|                          | СЫР ПОРЦИЯМИ                                    | 13             | 3                | 3,87           | 0             | 47,47            |
|                          | КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 200            | 2,9              | 2,5            | 14,87         | 98,8             |
| Итого за завтрак 1       |   | 437.00         | 11.90            | 12.52          | 49.72         | 364.77           |
| Зав                      | ЯБЛОКО  | 136            | 0,4              | 0,4            | 9,8           | 47               |
| Итого за завтрак 2       |   | 136.00         | 0.40             | 0.40           | 9.80          | 47.00            |
| Обе<br>д                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60             | 0,75             | 3,27           | 3,92          | 48,64            |
|                          | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.                       | 200            | 1,82             | 3,73           | 7,27          | 78,27            |
|                          | ПЛОВ С КУРОЙ                                    | 200            | 19,11            | 17,44          | 33            | 368              |
|                          | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.1,8                | 200            | 12,46            | 11,31          | 17,26         | 230              |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 29             | 1,68             | 0,24           | 13,32         | 58,8             |
|                          | БАТОН   | 34             | 2,1              | 0,35           | 17,99         | 83,3             |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА  |   | 180            | 0,17             | 0,07           | 12,94         | 52,48            |
| Итого за обед            |   | 903.00         | 38.09            | 36.41          | 105.70        | 919.49           |
| Пол<br>дни               | КЕФИР   | 187            | 5,99             | 0,2            | 7,99          | 61,94            |
|                          | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                | 70             | 4,59             | 8,62           | 38,82         | 250,49           |
| Итого за полдник         |   | 257.00         | 10.58            | 8.82           | 46.81         | 312.43           |
| Ужи<br>н 1               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                 | 60             | 0,89             | 3,09           | 4,09          | 49,79            |
|                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 150            | 3,17             | 3,92           | 14,25         | 127,33           |
|                          | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                    | 80             | 3,66             | 4,1            | 2,7           | 102,35           |
|                          | МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.4,8            | 80             | 4,02             | 28,65          | 0             | 245,51           |
|                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 28             | 1,68             | 0,24           | 13,32         | 58,8             |
| ЧАЙ С САХАРОМ* И ЛИМОНОМ |   | 180            | 0,04             | 0              | 9,15          | 36,78            |
| Итого за ужин 1.         |   | 578.00         | 13.46            | 40.00          | 43.51         | 620.56           |
| Итого за день            |   | 2314.0         | 74.43            | 98.15          | 255.54        | 2264.2           |