

УТВЕРЖДАЮ
(Главатских Е.С.)
11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
16.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,8	200	8,71	8,71	49,79	311,54
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		629.00	18.33	21.11	103.95	678.20
Завтрак	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед А	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		697.00	15.21	38.02	71.28	679.60
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		235.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	136	23,71	11,39	23,55	293,23
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.1,8,9	200	12,46	11,31	17,26	230
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		661.00	40.54	29.54	77.38	742.31
Итого за день		2424.0	83.93	96.34	322.96	2492.2

ЛТБЕРЖДАЮ
(Лаватских Е.С.)
11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

группа	Наименование блюда	Вес	блюда	Бюджет	Остаток
М	Пшеничные шестства	150	3,88	17,99	121,49

Завтр	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99
ак 1	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЙ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		359,00	8,13	10,71	45,02
Завтр	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		199,00	1,00	0,20	19,80

Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98
	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В	120	2,17	2,32	12,18
	СМЕТАНОМ СОУСЕ	59	4,22	15,6	4,88
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	23	1,38	0,25	10,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,38	0	9,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	42,23			
Итого за обед		572,00	12,1	28,52	57,21
Полд	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
Пирожники	Пирожники	35	2,06	1,63	26,25
Итого за полдник		215,00	7,10	6,04	34,62

Ужин	САЛАТ ИЗ МОСКВИ	40	0,5	2,18	2,61
	ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ				
	МАСЛОМ	120	20,9	10,05	20,78
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	0,6	2,2	2,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	1,8	0,3	15,42
	БАТОН	150	0,67	0,83	9,51
Итого за ужин 1		389,00	24,4	15,56	50,62
Итого за день		1737,0	52,8	61,03	207,27

Итого за ужин 1		389,00	24,4	15,56	50,62
Итого за день		1737,0	52,8	61,03	207,27