

УТВЕРЖДАЮ
(Главатских Е.С.)
16.04.2025

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белк	Жиры	Углево	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,9	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430,00	9,55	12,40	53,87	368,40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	128	0,44	0,44	10,81	51,86
Итого за завтрак 2		128,00	0,44	0,44	10,81	51,86
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	72	8,28	7,83	12,15	158,48
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.8	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		791,00	24,6	51,44	76,35	867,91
Полдник	СНЕЖОК	176	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		211,00	7,66	6,63	48,25	282,10
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.8	80	7,89	7,89	3,19	136
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.8	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		673,00	22,4	21,33	108,47	734,58
Итого за день		2236,0	64,6	92,24	297,75	2304,85


 ПТВЕРЖДАЮ
 (Главатских Е.С.)

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Тр. ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
17.04.2025						
Завт рак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завт	ЯБЛОКО	116	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		116.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
	Итого за обед		589.00	16.79	18.07	64.42
Пол дник	СНЕЖОК	159	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		194.00	7.10	6.13	46.05	266.70
Ужи н 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		399.00	10.37	8.31	67.76	388.59
Итого за день		1661.0	42.43	43.35	235.6	1513.3