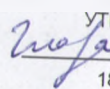


УТВЕРЖДАЮ
(Гавватских Е.С.)
18.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

		Категория: Сад				Эн.ценн	
при ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ость	
			Белки	Жиры	Углево		
19.06.2025							
Зав тра к 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	11,49	10,48	18,06	226,43	
	КАША ПШЕННАЯ	200	8,71	8,71	49,79	311,54	
	РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,8,9						
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1		621,00	25,45	26,19	105,36	777,47	
Зав	ЯБЛОКО	134	0,44	0,44	10,76	51,62	
Итого за завтрак 2		134,00	0,44	0,44	10,76	51,62	
Обе д	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	59	0,96	2,04	4,08	37,2	
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.1,8	150	3	3,3	34,05	173,7	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	8,15	7,71	11,96	156,03	
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.1,8	80	7,89	7,89	3,19	136	
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,79	0,4	20,2	98	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗК/МА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	Итого за обед		987,00	34,38	37,32	128,92	948,35
Пол дни	СНЕЖОК	184	5,6	5	22	154	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		204,00	5,62	5,00	37,88	218,20	
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64	
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КА, ГУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21	
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета ГР.8	200	12,61	12,13	6,17	202,21	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01	
	Итого за ужин 1		688,00	25,38	39,80	29,62	596,87
	Итого за день		2637,0	91,27	108,75	312,54	2592,51

УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е.С.)
 18.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Три ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Категория: Ясли			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
19.06.2025						
Завт рак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	108	10,7	10,29	15,77	208,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		347.00	14.98	16.94	44.81	406.53
Завт	ЯБЛОКО	122	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		122.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		597.00	18.46	20.80	69.50	485.24
Пол дни	СНЕЖОК	166	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	24,2
Итого за полдник		186.00	5.06	4.50	35.68	202.80
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	8,17	19,31	4,94	228,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		399.00	9.90	21.68	16.39	301.42
Итого за день		1654.0	48.80	64.32	176.18	1442.9