

УТВЕРЖДАЮ
Иванов Главатских Е.С.
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

группы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,5	180	6,74	7,56	44,36	272,71
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого за завтрак 1		607,00	16,36	19,96	98,52
Завтрак 2	ЯБЛОКО	157	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		157,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	36,7
Итого за обед		698,00	25,78	48,07	67,11	788,41
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		239,00	7,96	6,77	39,30	251,20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	132	23,01	11,05	22,85	284,6
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.5	80	7,89	7,89	3,19	136
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.5	150	3	3,3	34,05	173,7
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		685,00	38,27	29,08	96,66	813,38
Итого за день		2391,00	88,77	104,28	311,39	2539,36

УТВЕРЖДАЮ
Иванов Главатских Е.С.
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

группы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета 2,6	150	5,62	6,3	36,97	227,26
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	Итого за завтрак 1		507,00	13,75	17,01	81,99
Завтрак 2	ЯБЛОКО	149	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		149,00	0,40	0,40	9,30	44,65
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		573,00	19,97	36,38	54,16	615,49
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		209,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	19,17	9,21	19,05	237,17
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.2,6	60	5,92	5,92	2,39	102
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.2,6	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		558,00	31,06	23,28	78,52	657,18
Итого за день		1999,00	71,99	82,88	254,84	2057,8