

УТВЕРЖДАЮ

Гавватских Е.С.
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

		Категория: Лили				
при ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
21.04.2025						
Завт рак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завт рак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,79	77,27
	Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.79
Обе д	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		574.00	13.91	23.88	53.69	482.37
Пол дни	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		212.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	19,17	9,21	19,05	237,17
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	Итого за ужин 1	380.00	22.74	14.72	48.89	416.22
Итого за день		1706.0	52.78	55.53	200.01	1507.4

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Адаватских (И.И. Адаватских Е.С.)
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

при ем	Наименование блюда	Вес блюда	Категория: Сал			Эн.цен ность
			Пищевые вещества	Белки	Жир	
21.04.2025						
Зав тра к 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета	200	8,71	8,71	49,79	311,54
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		630.00	18.33	21.11	103.95	678.20
Зав	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обе д	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57	1,67	3,58	4,66	57,56
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.8	80	6,34	11,3	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,68
	Итого за обед		777.00	23.61	42.37	66.47
Пол дни	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	2,07	1,64	26,25	128,1
Итого за полдник		230.00	7.67	6.54	35.55	232.90
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	144	25,1	12,1	24,93	310,47
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ диета гр.8,9	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.8,9	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за ужин 1		671.00	40.23	30.45	94.60
Итого за день		2508.0	90.84	100.6	320.37	2579.31