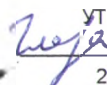


УТВЕРЖДАЮ
 Главатских Е. С.)
 20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		468.00	18.09	20.62	68.25	533.98
Завтрак	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	79	13,39	2,47	13,45	351,04
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		767.00	23.52	16.09	107.19
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		248.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	179	6,5	10,08	42,77	291,14
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.8	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		639.00	22.03	37.12	92.07	721.04
Итого за день		2325.0	73.44	81.59	322.33	2479.82

УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е.С.)
 20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

при- ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
23.06.2025						
Зав тра к 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		398.00	15.71	18.06	56.84	455.54
Зав	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	59	10,04	1,85	10,09	263,28
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		627.00	18.72	12.40	90.25	711.42
Пол дни	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		229.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужи н 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,42	8,41	35,66	242,75
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1*		399.00	10.14	11.22	73.65	362.64
Итого за день		1856.00	53.81	48.95	274.62	1856.2