

УТВЕРЖДАЮ
 (Главатских Е.С.)
 23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Кри- ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
24.06.2025						
Зав тра к 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		437.00	11.90	12.52	49.72	364.77
Зав	ЯБЛОКО	133	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		133.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	ПЛОВ С КУРОЙ	200	19,11	17,44	33	368
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.1.8	80	7,89	7,89	3,19	136
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1.8	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
Итого за обед		933.00	37.11	37.56	128.96	1029.8
Пол дни	КЕФИР	174	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		244.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужи н 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	50	0,9	0,06	5,28	25,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1		569.00	13.47	36.97	44.70	595.97
Итого за день		2319.0	73.46	96.27	279.99	2350.0

УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е.С.)
 23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		362.00	9.34	9.31	42.73	296.88
Завт	ЯБЛОКО	126	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		126.00	0.40	0.40	9.30	44.65
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	ПЛОВ С КУРОЙ	160	15,29	13,95	26,4	294,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73	
Итого за обед		568.00	19.89	19.90	65.42	527.81
Полдн	КЕФИР	157	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		207.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	34	0,6	0,04	3,52	16,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		393.00	7.43	6.20	38.03	263.81
Итого за день		1659.0	45.73	42.15	190.4	1367.82