

Вася УТВЕРЖДАЮ
(Главатских Е.С.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

При- ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
26.06.2025						
Зав тра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАГОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.87	11.15	42.59	307.29
Зав	ЯБЛОКО	143	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		143.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		590.00	16.83	16.25	66.18	484.17
Пол дни	СНЕЖОК	174	5,04	4,5	19,8	138,6
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	49	4,57	4,71	21,85	148,11
Итого за полдник		223.00	9.61	9.21	41.65	286.71
Ужи н 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	10.37	8.31	67.76	388.59
Итого за день		1719.0	45.08	45.32	227.98	1513.7

УТВЕРЖДАЮ
(Плаватских Е.С.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

при- ем	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
26.06.2025						
Зав трак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,3	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.41	12.90	49.51	357.61
Зав	ЯБЛОКО	143	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		143.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обе д	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	71	8,27	7,82	12,13	158,26
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.1	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК		180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		791.00	24.66	48.69	78.98	847.95
Пол дни	СНЕЖОК	192	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	68	6,4	6,6	30,59	207,36
Итого за полдник		260.00	12.00	11.60	52.59	361.36
Ужи н 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		474.00	11.68	9.78	75.42	435.10
Итого за день		2101.0	58.15	83.37	266.30	2049.0