

ТВЕРЖДАЮ
(Главатских Е.С.)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белк	Жиры	Углево	
29.05.2025						
Зав трак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	50,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360,00	7.77	10.44	47.62	313.68
Зав	ГРУША	145	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		145.00	0.37	0.29	9.79	44.64
Обе д	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
	Итого за обед		590.00	16.79	18.07	64.42
Пол дни	СНЕЖОК	179	5,04	4,5	19,8	138,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		229.00	8.24	7.16	45.52	284.89
Ужи н 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		399.00	10.37	8.31	67.76	388.59
Итого за день		1726.0	43.54	44.27	235.11	1529.1

УТВЕРЖДАЮ

 (Главатских Е.С.)
 28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белк	Жиры	Углев	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Зав	ГРУША	151	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		151.00	0.38	0.31	10.31	47.00
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета ГР.8	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	Итого за обед		600.00	25.52	52.31	77.70
Полдн	СНЕЖОК	199	5,6	5	22	154
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		269.00	10.08	8.72	58.01	358.81
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета ГР.8	200	10,2	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		674.00	21.89	33.91	81.59	721.31
Итого за день		2327.0	67.42	107.6	281.4	2381.04