

УТВЕРЖДАЮ

(Главатских Е.С.)

27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием М	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев	
30.06.2025						
Завт рак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завт	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	44	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	183	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	118	2,17	2,32	12,18	79,18
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	68	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		585.00	19.89	24.69	59.11	540.23
Полд ник	МОЛОКО	168	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		188.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	19,17	9,21	19,05	237,17
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		357.00	21.93	13.04	40.77	374.16
Итого за день		1689.0	56.88	53.47	189.73	1477.42

УТВЕРЖДАЮ

(Главатских Е.С.)

27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

при ем пищ.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углев	
30.06.2025						
Завт рак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		637.00	20.72	24.08	92.98	671.25
Завт	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Обе д	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	66	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	203	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	143	2,62	2,8	14,71	95,64
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		698.00	14.66	37.92	68.59	664.29
Пол дни	МОЛОКО	187	5,6	4,9	5,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		207.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужи н 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	136	23,71	11,39	23,55	293,23
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета	200	12,46	11,31	17,26	230
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		658.00	39.82	28.57	69.63	713.73
Итого за день		2399.0	81.82	95.67	276.1	2304.2